

**TABLEAU DES ACTIVITÉS 2025 – 2026**  
**Local du Club au 57 Avenue de l'Isle Saint-Gaudens**

*Vous recevrez courant septembre les dates du début des activités et les coordonnées des animateurs.*

Activité	Jour - Heure	Encadrant	Lieu
<b>RANDONNÉES</b>			
mardi A		Françoise Duvernay	selon calendrier
mardi B		Marie Fourny	selon calendrier
mardi après-midi	Mardi 14H-...	Joël Cazaux	selon calendrier
vendredi A		Francis Sicard	selon calendrier
vendredi B		...	selon calendrier
<b>SPORTS</b>			
gym classique 80€ pour l'année	Mercredi 10H30-11H30	Anny Muszynski	Salle des Artistes
gym douce 80€ pour l'année	Vendredi 9H30-10H30	Nadette Chambert	Salle des Artistes
gym Pilates 80€ pour l'année	Jeudi 10H45-11H30	Elizabeth Romer	Salle des Artistes
Qi Gong	Jeudi 16H15-17H15	Michel Duang van Dong	Salle des Artistes
ski	?? Février 2026	Françoise Marty Evelyne Manadé	Baqueira
golf 20€ la séance moniteur	Lundi 10H30-12H	Christiane Lefèvre Nicole Encausse	Golf Montréjeau
<b>CULTURE</b>			
anglais	Lundi 14H-15H D 15H-16H C	Jane Dilloway	Local du club
espagnol	Jeudi 14H-15H C 15H-16H D	Cornelia Arning	Local du club
cercle lecture	3è Jeudi 16H-17H	Amparo Fernandez	Local du club
patrimoine	Sorties journée ou demi-journée selon propositions		
généalogie	2è Jeudi 16H	René Cassé Simone Verdier	Local du club
numérique	Lundi 9H-11H	Stéphane Raddi	Local du club
jeux de société	Jeudi 14H-16H	Odette Durroux	Local du club
<b>ACT. MANUELLES</b>			
sculpture	Lundi 14H-16H	Alain De La Devèze	Maison Chappert
Atelier créatif couture	Jeudi 14H-16H	Anny Muszynski	Local du club
<b>FESTIVITÉS</b>			
castagnade			1er Octobre 2025
galettes rois			21 Janvier 2026
crêpes			18 Mars 2026
pique-nique			26 Juin 2026
<b>AUTRES</b>			
Séjour randos Alpes	13 au 20 septembre 2025	P. Caperan - R.Morgado	Barcelonnette
Sur les traces de Gaudi	8 au 15 octobre 2025	Amparo Fernandez	Gérone Barcelonne Figueras
Cap Vert	20 au 28 novembre 2025	Jean-Pierre Aguirre	São Vicente Santo Antão

[cliquez ici pour revenir au sommaire précédent](#)